



目標

旨在透過設計明信片以帶出個人面對生活挑戰的經驗、保持正面思維的心得，以及鼓勵增加人與人之間的連繫來傳遞正能量的信息。

截止日期

2022年10月10日(星期一)下午5時前

參賽組別

小學組、中學組及公開組

獎項



每組設冠、亞、季軍各一名，分別獲頒發獎狀及價值500元、200元及100元的書券。



報名及比賽詳情
<https://bit.ly/3ybo4Y8>

查詢

組別	聯絡人	電話
小學及中學組	歐先生 / 伍姑娘	基督教家庭服務中心 3521 1611
公開組	李姑娘	浸信會愛羣社會服務處 3413 1677

 精神健康月 | 

贊助：勞工及福利局

主辦機構：

香港明愛、浸信會愛羣社會服務處、基督教家庭服務中心、平等機會委員會、扶康會、香港聖公會福利協會有限公司、醫院管理局、心晴行動慈善基金、新生精神康復會、職業安全健康局、利民會、香港神託會、香港精神科醫學院、香港善導會、香港心理衛生會、東華三院、衛生署、教育局、民政事務總署、政府新聞處、勞工及福利局、勞工處、香港電台、社會福利署



《附件三》

2022 精神健康月

「智 Fit 精神健康計劃 2022」 「愛連繫」明信片設計比賽

參賽表格

參賽者資料

參賽組別：小學組 中學組 公開組（個人 / 團體） #請於適當的□內填上✓
姓名： (中文全名) (英文全名)
性別：
通訊地址：
聯絡電話： 電郵地址：
學校 / 團體名稱(如有)：

「愛連繫」明信片設計概念

明信片名稱：

請簡述作品的設計概念及如何帶出主題信息 (最多100字)

* 請將參賽作品連同參賽表格，以電郵或網上表格方式遞交。作品規格及圖檔名稱必須符合附件一 – 比賽章程的要求。

** 如以學校 / 團體名義參賽，並將遞交多於一份作品，每份作品須夾附一份參賽表格。

本人已清楚填寫此參賽表格及核對資料正確無誤。本人確認清楚明白，並同意及遵守有關參賽守則及收集個人資料聲明。本人確認此參賽作品沒有任何知識產權爭議，以及明白主辦機構擁有一切與「智 Fit 精神健康計劃 2022」相關事項的最終決定權。

參加者 簽名：

日期：



2022 精神健康月 「智 Fit 精神健康計劃 2022」

「愛連繫」明信片設計比賽

比賽章程

「2022 精神健康月」延續去年宣揚與人連結的信息，以「重新連結・Reconnect」為主題，鼓勵大眾分享個人面對生活挑戰的經驗和保持正面思維的心得，並透過增加人與人之間的連繫來傳遞正能量，從而提升精神健康。作為本年度地區推廣活動 - 智 Fit 精神健康計劃 2022 的其中一項活動，「『愛連繫』明信片設計比賽」旨在鼓勵參加者發揮創意，透過設計明信片，向大眾宣揚精神健康的信息。參賽作品將有機會於全港性的精神健康公眾教育活動中分享，以及於「精神健康月」相關的宣傳媒體上轉載。

比賽內容

- 設計明信片以帶出個人面對生活挑戰的經驗、保持正面思維的心得，以及鼓勵增加人與人之間的連繫來傳遞正能量的信息。

參賽資格


- 參賽者須為香港居民

參賽組別

- 小學組 (必須正就讀本地全日制小學)
- 中學組 (必須正就讀本地全日制中學)
- 公開組 (年齡不限，可以個人或團體名義參賽)

遞交參賽作品

- 參加者須於 **2022 年 10 月 10 日(星期一)下午 5 時前**，透過以下其中一種方式遞交參賽表格及作品：

網上表格	電郵
輸入連結: https://bit.ly/3ybo4Y8 或 掃描以下 QR code 	mhm2022.district@gmail.com <ul style="list-style-type: none">● 請於電郵主旨註明：「愛連繫明信片設計比賽 (小學組/中學組/公開組)_(參加者中文姓名/團體名稱)」● 請於電郵夾附參賽表格及作品圖檔。

作品規格：

1. 參加者可使用任何平面繪畫的媒介，如電腦繪畫、插畫、速寫、油畫、水彩、粉彩及素描等創作。
2. 參賽作品必須按指定尺寸(105 mm × 150 mm)繪畫，並以 JPEG 格式提交。
3. 每份作品檔案大小須在 8MB 至 10MB 以內，解像度須為 600dpi 或以上。
4. 每份作品的 JPEG 圖檔須以「愛連繫__(小學組/中學組/公開組)__(參賽者中文姓名)」格式命名。
5. 如以團體名義參賽並遞交多於 1 份作品，每份作品的 JPEG 圖檔須以「愛連繫__(小學組/中學組/公開組)__(參賽者中文姓名)_1/2/3/4/5」格式命名。
6. 如主辦單位未能識別作品所屬參加者的身分，將取消有關作品的參賽資格。

獎項

每個組別設冠、亞、季軍各一名，分別獲頒發獎狀及價值 500 元、200 元及 100 元的書券。

評審準則

評審委員會將按以下準則甄選作品：

評分準則	得分比例
1. 切合主題信息 (包括以文字說明設計概念及如何帶出主題信息)	40%
2. 創意	30%
3. 整體構圖	20%
4. 符合作品要求規格及格式	10%

參賽守則

1. 參加者可以個人或團體名義參賽。如屬團體推薦作品，請在附件一及附件二填上學校 / 團體名稱。
2. 以個人名義參賽的參加者只可遞交 1 份作品；團體最多可遞交 5 份作品。
3. 參賽作品一經遞交，將不獲退還，亦不能作出更改。
4. 參賽作品如有延誤或轉遞錯誤，主辦單位概不承擔任何責任。
5. 參賽作品必須為參加者 / 團體原創，且未曾公開發表。如作品牽涉抄襲行為或已提交過其他比賽，參加者 / 團體會被取消資格。

6. 參賽作品不得包含暴力、色情、不良用語、令人不安、帶惡意歧視或具商業性質等內容，亦不得載有可能煽動對任何人士、團體或社群的仇恨、及 / 或作出污辱或侮辱的內容；或違反香港特別行政區現行的法律、規則或條例。
7. 參賽作品的版權屬參加者所有。惟參加者 / 團體一經報名參賽，則自動授權予主辦機構免費使用、發布及播放其作品的部分或全部，包括但不限於內容、聲音和影像作非牟利宣傳推廣之用，而毋須事先取得參加者 / 團體的同意。主辦機構有權在任何媒介宣傳、展覽、印製及派發參賽作品而不另行通知，亦毋須給予參加者任何版權費或報酬，或負上任何版權責任。
8. 每個組別的冠軍作品會被製成明信片，並有機會於精神健康月活動中派發及展示。
9. 比賽得獎者須親身或委派代表於2023年1月(詳情待定)舉行之嘉許禮中領獎。
10. 主辦單位有權拒絕接受任何不恰當或不符合徵集主題及規格的作品。
11. 主辦單位有權隨時更改參賽守則而毋須預先公布或主動通知參加者 / 團體。有關更改請留意「精神健康月」Facebook專頁。
12. 主辦單位擁有一切與「智Fit精神健康計劃2022」相關事項的最終決定權，參加者 / 團體不得異議。
13. 一經報名，即表示參加者 / 團體明白，並同意接受及遵守以上條款及細則。如違反任何條款及細則，參加者 / 團體可能會被取消資格。

個人資料(私隱)收集聲明

1. 參加者提供的個人資料只供主辦機構處理報名參賽之用。
2. 參加者遞交參賽表格即代表參加者同意主辦機構收集、處理及使用其個人資料作聯絡、宣傳及推廣之用。
3. 根據《個人資料(私隱)條例》第18、22及附表1的第6原則，參加者有權要求查閱及更改其提供的所有個人資料。

活動查詢(包括查閱 / 更改其提供的所有個人資料)

組別	聯絡人	電話
小學及中學組：	歐先生 / 伍姑娘 基督教家庭服務中心	3521 1611
公開組：	李姑娘 浸信會愛羣社會服務處	3413 1677